Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit der hier gemachten Angaben in der Broschüre!

Diese Liste ist nicht abschließend, d.h. wenn Sie sich angesprochen fühlen und unsere Broschüre nutzen wollen, um Ihre Dienste—wie hier beschrieben—anzubieten,

Die Informationen in dieser Broschüre wurden von engagierten Mitgliedern der ehrenamtlichen Senioren-Informationsbörse **„ROSE"** mit freundlicher Unterstützung des städtischen Koordinationsbüros **„Rund ums Alter"** und des Bereichs **„Ordnung"**, Fachbereich 1, Bürgerdienste, zusammen gestellt.

ROda SEnioren

Koordination Rund ums Alter

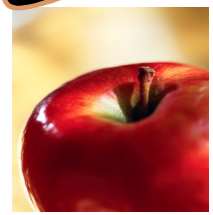
Stand: Januar 2015

Notfallversorgung

in Herzogenrath

Notfallnummern

Lebensmittel-versorgung



Medikamenten-versorgung

Ärztliche Versorgung

3. Auflage

Liebe Herzogenrather Bürgerinnen und Bürger,

mit der vorliegenden Broschüre möchten wir Ihnen Informationen an die Hand geben, die Ihnen in Notfallsituationen, z.B. bei extremen Witterungsbedingungen, schnell helfen.

Gerade Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und nicht mehr wissen, wie sie bei Eis und Schnee oder in anderen Notlagen an die dringend benötigten Lebensmittel oder Medikamente kommen können, soll diese Broschüre eine Hilfe sein. Diese Broschüre ist nicht nur für Senioren, sondern auch für Menschen mit Behinderungen und eventuell Elternteile mit kleinen Kindern.

So finden Sie in der Broschüre folgende Hinweise:

- Selbstschutz und Selbsthilfe
- Allgemeine Notdienstrufnummern
- AnsprechpartnerInnen in den jeweiligen Stadtteilen Merkstein, Herzogenrath-Mitte und Kohlscheid, die Ihnen bei der angesprochenen Problematik kompetente Hilfe leisten können

Bitte helfen Sie mit, das bestehende **Versorgungs- und Sicherheitsnetz** hier in Herzogenrath mit Ihrer umsichtigen Lebensweise zu unterstützen!

Seniorenbeirat

Darüber hinaus erhalten Sie Unterstützung und Beratung beim Ausfüllen von Anträgen jeder Art im Büro der RoSe (RodaSenioren):
donnerstags,
von 10.00 bis 12.00 Uhr,
Rathaus, Rathausplatz 1,
Zimmer 7,
☎ 02406/ 83 446,
RodaSenioren@gmx.de.

Weitere Informationen erhalten Sie im Koordinationsbüro „Rund ums Alter" der Stadt Herzogenrath, Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 10, ☎ 02406/ 83 448. (www.herzogenrath.de)

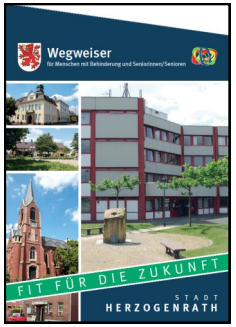
Koordination
Rund ums Alter
Stadt Herzogenrath

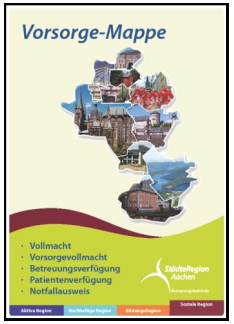
Weitere Unterstützungsangebote

Familien-GPS
Servicestelle für haushaltsnahe Dienstleistungen (kostenpflichtig)

Dienstleistungsangebot:
- Haushaltshilfe/ Einkaufsservice
- Begleitservice/ Freizeitgestaltung
- Gartenpflege
- Haustierbetreuung
- …

FrauenKomm.Gleis1
Bahnhofstraße 15, 52134 Herzogenrath
☎ 02406/ 66 88 463
www.familien-gps.de





An dieser Stelle möchten wir auf die Notfall-Karte, den Wegweiser der Stadt Herzogenrath und die Vorsorge-Mappe der StädteRegion hinweisen. Diese sind an der Infothek im Rathaus, in den Büros „Koordination Rund ums Alter“ (Zimmer 10), bei der RoSe (Zimmer 7) und den Mitgliedern des Seniorenbeirates erhältlich.

Selbstschutz und Selbsthilfe

1. Legen Sie eine entsprechende **Vorratshaltung** von Lebensmitteln und Dingen des täglichen Lebens an, um bei extremen Witterungsverhältnissen nicht täglich das häusliche Umfeld verlassen zu müssen! Nehmen Sie die Hilfe von Nachbarn und Bringdienste von Geschäften an!
2. Kümmern Sie sich bei einer Dauerbehandlung mit Medikamenten darum, dass rechtzeitig ein **Folgerezept** vom Arzt ausgestellt wird! Dann kann ohne Weiteres der Bringdienst der Apotheken zu den normalen Öffnungszeiten für eine Belieferung sorgen.
3. Die **reguläre ärztliche Versorgung** ist zunächst durch den **Hausarzt** sicherzustellen! Gerade bei älteren Patienten sind in der Regel Hausbesuche vorgesehen.
4. In **akuten Notfällen** ist der Rettungsdienst in Anspruch zu nehmen unter **112**.
   In **erforderlichen** Fällen ist über die **Arztrufzentrale** (Rufnummer **116 117**) die Durchführung eines Hausbesuchs über den **Hausärztlichen Notdienst** möglich. Dieser hausärztliche Notdienst ist allerdings nicht zeitlich auf die Behandlung von Notfällen ausgerichtet, d.h. die Patienten werden nach Anrufeingang bzw. Fahrroute abgefahren!

Notdienste

Polizei: ☎ **110**

Feuerwehr: ☎ 112

Rettungsdienst: ☎ 112

Arztnotrufzentrale NRW
☎ 0180/50 44 100 (14 Cent/Minute aus dem Festnetz, max. 42 Cent/Minute aus dem Mobilfunknetz)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst/ Notfalldienst
☎ 116 117 (kostenfrei)
Notfalldienstpraxis
am Medizinischen Zentrum Bardenberg
Dr. Hans-Böckler-Platz 1
52146 Würselen-Bardenberg
☎ 02405/ 49 90 99

Wann rufe ich die 112, wann die 116117?
Mit der **112** rufen Sie den Rettungsdienst. Diese Nummer ist nur im äußersten Notfall zu wählen, z.B. bei schweren Unfällen, akuten Blutungen, Ertrinkungsunfällen, lebensbedrohlichem Herzinfarkt oder Schlaganfall.
Die **116 117** ist nachts oder am Wochenende angezeigt, wenn der Patient nicht weiß, wo die nächste Notfallpraxis ist oder er einen Hausbesuch wünscht und sich **nicht** in einer lebensbedrohlichen Situation befindet. Sie werden dann an den ärztlichen Bereitschaftsdienst in Ihrer Nähe weitergeleitet – entweder direkt zu einem diensthabenden Arzt oder zu einer Bereitschaftsdienst-Leitstelle.

Fahrdienste und Busbegleitung für Menschen mit Handycaps

Diese Fahrdienste können für alle im täglichen Leben anfallenden Fahrten in Anspruch genommen werden (Arzt, Veranstaltungen, ...)

Deutsches Rotes Kreuz	Henry-Dunant-Platz Würselen	☎ 02405/ 60 39 300 Herr Fischer
Euregio Krankentransporte Willms	Bierstraße 116 Herzogenrath	☎ 02406/ 66 63 04
MediCare GmbH	Alt-Haarener Str.190 Aachen	☎ 0241/ 96 10 580 Herr Neikes
TAXI Mohnen	Schumannstr. 18 a Würselen	☎ 02405/ 7 22 00 ☎ 02405/ 7 24 00
VON WEGEN NICHT MOBIL	Neuweilerstr. 5 Alsdorf	☎ 02404/ 24 881 Herr Niesters

Busbegleitung
Kostenloser Bus-Begleitservice in der StädteRegion Aachen
PIA CAUSA AACHEN GMBH
Stromgasse 12, 52064 Aachen
Mo-Fr: 10.00 – 16.00 Uhr und nach Absprache
☎ 0241/ 41 36 08 88

Essen auf Rädern und Mittagstisch

Hierunter versteht man die regelmäßige Lieferung fertig zubereiteter Mahlzeiten bis an die Wohnungstür oder sogar in die Wohnung des Kunden.
Für „Essen auf Räder" können Sozialhilfeempfänger und andere Bedürftige Zuschüsse bei der StädteRegion Aachen (Amt für Soziale Angelegenheiten, ☎ 0241/ 51 980) beantragen.

Caritas Pflegestation Kaiserstraße 59 -65 52146 Würselen	☎ 02405/ 44 950 Warme Speisen an allen Wochentagen
Deutsches Rotes Kreuz Robensstraße 49 52070 Aachen	☎ 0241/ 93 67 90 Tiefkühlanlieferung
Die Johanniter Rotter Bruch 32 -34 52068 Aachen	☎ 0800/ 88 11 220 (kostenlos) ☎ 0241/ 91 83 80 Wahlweise heiß oder Tiefkühlkost
Haus Kohlscheid Markt 88 – 90 52134 Herzogenrath	☎ 02407/ 57 00 Mittagstisch und Kaffeetafel
Landhausküche Liebigstraße 16 52070 Aachen	☎ 0241/ 91 61 688 Tägliche Lieferung wahlweise
Tellerrand e.V. Josefstraße 6 (Pfarrheim) 52134 Herzogenrath	☎ 02406/ 97 97 881 Mittagstisch und Bringservice
Walter Heckmann AWO Senioren- u. Sozialzentrum Marie-Juchacz-Str. 4 52134 Herzogenrath	☎ 02406/ 86 214 Mittagstisch zwischen 13.00 und 14.00 Uhr

Apotheken-Notdienst
☎ 0800/ 00 22 83 3 kostenlos aus dem Festnetz
☎ 22833 vom Handy (max. 69 Cent/Min.)
www.aponet.de oder www.aknr.de

Giftnotrufzentrale:
☎ 0228/ 19 24 0
Fax: 0228/ 28 73 31 4
Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn
Adenauerallee 119, 53113 Bonn
www.giftzentrale-bonn.de

Störmeldestelle:
Strom und Wasser: ☎ 02407/ 579-1500
Gas: ☎ 0800/ 39 80 110

Telefonseelsorge:
☎ 0800/ 11 10 111 (evangelisch)
☎ 0800/ 11 10 222 (katholisch)

Suchtnotruf:
☎ 0800/ 78 24 800

EC-Karten-Sperrung:
☎ 116 116

Wichtiger Hinweis!!!!

Die hier aufgeführten Telefonnummern sind nicht abschließend. 0800-Vorwahl ist kostenlos.
Der Tageszeitung sowie dem Super Mittwoch/Super Sonntag sind weitere Notrufnummern zu entnehmen.

Ortsnahe Versorgung im Notfall Merkstein

Apotheken

Barbara-Apotheke
Kirchrather Straße 140 ☎ 02406/ 96 91 61

Glück-Auf-Apotheke
Geilenkirchener Str. 446 ☎ 02406/61 04 2

Grenzland-Apotheke
Kirchrather Straße 65 ☎ 02406/ 61 90 2

Park-Apotheke
August-Schmidt-Platz 10 ☎ 02406/ 64 38 0

Geschäfte

Minis-Hof
Geilenkirchener Straße 138 ☎ 02406/ 61 45 1

Firma Kurth
Schiffenborn 33, 52156 Monschau-Mützenich
☎ **0170/ 60 19 630** oder ☎ **0179/ 42 42 741**
Auslieferung:
- dienstags: Kohlscheid und Pannesheide
- freitags: Niederbardenberg und Herzogenrath-Mitte

Bäckerei– und Molkereiprodukte

Firma Mingers
Jan-Van-Werth-Str. 3, 52511 Geilenkirchen-Sügerrath
☎ **0177/ 41 22 434**
Obst, Gemüse, Eier, Kartoffeln, Backwaren, Brot, Wurst und Käse, Getränke

Firma Tholen
Mühlenweid 37, 52525 Waldfeucht
☎ **02455/ 522**
Obst und Gemüse
Mindestbestellwert: 20,- €

Tiernahrung

Hunde– und Katzenfutter
Krings Agrar, Römergasse 14
52134 Herzogenrath-Noppenberg
☎ **02406/ 92 41 45**

Weitere Angebote mit Lieferservice

Nahrungsmittel/ Frische Produkte

Naturkost Gauchel-Ruhl
Gut Paulinenwäldchen, Berensberg
Zum blauen Stein 26-34
52070 Aachen ☎ **0241/95 51 453**

- Auslieferung im gesamten Herzogenrather Stadtgebiet
- Mindestbestellwert: 11 Euro
- Liefergebühr: 2,50 Euro
- Ab 40 Euro Warenwert: kostenlose Lieferung

Geliefert werden Biokisten mit Obst und Gemüse, Eier sowie auch Brot-, Wurst- und Milchprodukte von regionalen Anbietern. Der Naturkostladen bietet darüber hinaus alles an, was Sie für Ihren täglichen Bedarf benötigen!
www.bioland-gauchel.de

DORV-Laden Pannesheide
Bio– und fairgehandelte Produkte
Pannesheider Str. 61 ☎ 02407/55 49 823

- Auslieferung bis Herzogenrath-Ritzerfeld

Catering-Service/ z.T. Essen auf Rädern
☎ 02407/ 55 49 987 / www.dorv-pannesheide.de

Ortsnahe Versorgung im Notfall Merkstein und Herzogenrath

Merksteiner Mega Markt
Geilenkirchener Straße 361 ☎ 0163/ 33 38 058
oder Geilenkirchener Str. 59

- Liefergebühr ab 10 bis 30 Euro Warenwert: 2,50 Euro
- Ab 30 Euro Warenwert: kostenlose Lieferung

REWE Schuck OHG
Kirchrather Straße 88 ☎ 02406/ 98 680

- **Zustellung von Lebensmitteln:**
  dienstags: Vorbestellung Freitag und Montag von 9 bis 11 Uhr
  donnerstags: Vorbestellung Dienstag und Mittwoch von 9 bis 11 Uhr
- Liefergebühr bis 50 Euro Warenwert: 2,50 Euro
- ab 50 Euro Warenwert: kostenlose Lieferung

Ortsnahe Versorgung im Notfall Herzogenrath-Mitte

Apotheken

Apollonia-Apotheke
Apolloniastr. 3 ☎ 02406/30 61

Spitzweg-Apotheke
Kleikstr. 31 ☎ 02406/76 52

St. Josef-Apotheke, Straß
Josefstr. 21 ☎ 02406/12 500
Kostenlose Bestellhotline: 0800-78 56 733

Geschäfte

Die Metzgerei (ehemals Müller oder Beeck)
Kleikstr. 28 ☎ 02406/35 06

Getränke Honnef
Pannesheider Str. 49, ☎ 02407/26 42

Ortsnahe Versorgung im Notfall Kohlscheid

Apotheken

Engelsing-Apotheke OHG
Weststr. 75 ☎ 02407/42 64

Falken-Apotheke
Südstr. 77 ☎ 02407/22 91

Laurweg-Apotheke
Weststr. 126 ☎ 02407/80 633

Markt-Apotheke
Markt 22 ☎ 02407/37 81

Geschäfte

DORV-Laden Pannesheide
Bio– und fairgehandelte Produkte
Pannesheider Str. 61 ☎ 02407/55 49 823
- Auslieferung bis Herzogenrath-Ritzerfeld

Getränke Honnef
Pannesheider Str. 49, ☎ 02407/26 42

Getränke Schaffrath
☎ 02407/33 15 oder ☎ 0160/92 18 79 25